

GLI STUDI DENTISTICI DELL'ASSOCIAZIONE PER L'ODONTOIATRIA NATURALE E POPOLARE



LA DEGLUTIZIONE E LA FONAZIONE

S spesso, nei nostri studi dentistici, si osservano persone che mostrano uno spazio superiore davanti, dove ci sono gli incisivi e i canini. Questa condizione di **MORSO APERTO** è causa di problemi di **DEGLUTIZIONE** e di **PRONUNCIA**. In questo spazio si inserisce sempre la punta della lingua e non è raro che la persona interessata sputacchi mentre parla. Avere una **RESPIRAZIONE NASALE** corretta e una **NORMALE POSIZIONE DELLA LINGUA** è impossibile se c'è un morso aperto, e spesso in questi casi c'è una maggiore tendenza ad ammalarsi a livello delle vie respiratorie e difi-coltà nel concentrarsi. Si deglutisce fino a 2.000 volte al giorno, ma nel morso aperto non si può deglutire normalmente. Il neonato contrae le labbra e la lingua fa forza su di esse; la deglutizione fisiologica adulta si impara se la lingua può estendersi e aderire al palatōi andando a stimolare una zona che sta dietro agli incisivi ed è costituita dalle **PAPILLE RETROINCISIVE**. Tutto ciò non è possibile nel morso aperto, quando cioè la lingua si infila tra le due arcate. La lingua non si distende sul palato, non preme, e la deglutizione normale non si realizza. La lingua fa perno sugli stessi punti di appoggio per produrre la **PRONUNCIA** delle **PAROLE** e per **INGHIOTTIRE**. Efficace modo per trattare il morso aperto e i conseguenti problemi di deglutizione e fonazione è costituito dall' uso dell' **ATTIVATORE**, che impedisce alla lingua di infilarsi tra i denti, creando quella chiusura che non c'è e che consente alla lingua di avere un giusto punto di appoggio. In questo modo viene recuperata la respirazione nasale. L' «apparecchio» che si chiama attivatore agisce sia di giorno che di notte e in un periodo che di solito non supera i 12-18 mesi porta alla chiusura del morso aperto.

DI QUESTI ARGOMENTI CI SI OCCUPA PRESSO GLI STUDI DENTISTICI DELL' ASSOCIAZIONE PER L' ODONTOIATRIA NATURALE E POPOLARE A:

SONDRIO in via Paribelli 3, tel. 0342 218256

REGOLEDO DI COSIO VALTELLINO, in via Nazionale 19, Tel. 0342 636583