

All'interno dello studio dentistico la diagnosi delle malattie parodontali dovrebbe essere fatta su tutti i pazienti, attraverso la cosiddetta anamnesi, l'esame obiettivo, gli esami radiografici e gli esami di laboratorio. Mentre l'esame obiettivo si effettua attraverso l'osservazione e l'ispezione dei denti e del parodonto, nel valutare il livello di igiene orale e sul sondaggio parodontale, l'anamnesi medica e dento-parodontale può mettere in evidenza diverse realtà che hanno un peso nei confronti dell'insorgere dell'aggravarsi delle parodontiti. Il fumo e alcuni farmaci come le ciclosporine, la difenilidantoina e la nifedipina possono essere considerati fattori negativi, così come il diabete o altre malattie che riducono la capacità di difesa immunitaria dell'individuo. Quando una parodontite è ad insorgenza precoce c'è in genere una base familiare: alcune anomalie di carattere genetico possono influenzare le parodontiti. I cambiamenti ormonali provocati da gravi danza e pubertà possono avere un effetto negativo sul parodonto. Il sondaggio parodontale si realizza con una sonda parodontale, uno strumento millimetrato che viene, inserito tra dente e gengiva fino al raggiungimento del fondo del solco o della tasca gengivale. La sonda permette fondamentalmente di misurare quanto siano profonde le tasche parodontali e le recessioni, consente di vedere se c'è sanguinamento e se ci sono tartaro o restauri che debordano. I dati vengono registrati sulla cartella clinica. Normalmente si valutano 6 siti per ogni dente. Si rileva la mobilità dei denti stessi. Gli esami radiografici sono effettuati nei casi realmente necessari: un quadro completo può richiedere anche 15 radiografie endorali. Gli esami di laboratorio comprendono:

1. gli esami che servono per individuare la predisposizione genetica alla parodontite;
2. gli esami del sangue per lo studio del numero e della funzione dei linfociti e dei polimorfonucleati;
3. gli esami microbiologici per cercare i batteri che sono causa delle malattie parodontali.